
Unità 1 - Storia della medicina precolombiana e inca in Perù

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA (PE)

1. Informazioni per i docenti

1.1 Descrizione dell'argomento

La storia della medicina precolombiana è simile in diversi paesi dell'America Latina, con una comune visione del mondo condivisa, in cui la salute era il perfetto equilibrio tra il benessere fisico, mentale e spirituale. Questa medicina aveva una natura magico-religiosa aggiunta a importanti conoscenze mediche. La medicina precolombiana è riconosciuta in tutto il mondo per il suo enorme contributo nell'uso delle piante medicinali, per la qualità delle sue operazioni al cranio e per l'importante ruolo dello sciamano nella cura della salute individuale e comunitaria e per la conoscenza empirica di varie malattie.

Le culture precolombiane erano costantemente in guerra, mentre le culture civilizzate risalgono al 2000 a.C. Le culture più avanzate erano: la Chavin-Sechin (dal 900 al 200 a.C.), la Huari-Tiahuanaco (dal 750 a.C. al 1000 d.C.), e la cultura Moche-Chimú (dal 200 a.C. al 1400 d.C.) (Marino e Portillo, 2000).

Le testimonianze della medicina precolombiana sono diverse, essendo protette e conservate in vari musei e siti archeologici, soprattutto in Perù. Molte di queste testimonianze sono mummie, vasi di ceramica, vestiti, strumenti di metallo per scopi medici e bellici, huacos di ceramica, pezzi d'oro e d'argento, vari resti scheletrici, resti di crani trapanati, coproliti, cronache, libri, gioielli e statue. Tutti rappresentano la vita e la medicina di queste popolazioni. Attualmente, molte di queste fonti sono ancora in fase di studio, con aiuti diagnostici come gli studi molecolari e radiologici per identificare la fonte di queste conoscenze precolombiane attraverso la scienza.

Le tradizioni e le conoscenze dei guaritori e degli sciamani delle culture precolombiane si sono conservate di generazione in generazione, stabilendo le basi della medicina interculturale, della medicina naturale, ma hanno anche lasciato un'eredità per l'attuale infettologia, anestesiologia e neurochirurgia.

La storia della medicina precolombiana rivela anche che c'erano diversi specialisti che praticavano questa medicina, come l'Hampicamayoc, che era il medico ufficiale incaricato delle medicine e delle piante medicinali. "Assomigliava un po' al medico europeo dell'epoca ed era il tipo di guaritore più importante" (Jan GR Elferink, 2015). D'altra parte, c'erano guaritori sciamani che curavano le malattie non solo con le piante medicinali ma anche con la magia religiosa. Inoltre, c'erano abili chirurghi, che eseguivano vari interventi chirurgici che includevano trapanazioni craniche con bassa mortalità. In questa unità esploreremo i risultati degli studi di paleopatologia che mostrano la competenza dei chirurghi nelle trapanazioni craniche, nelle deformazioni ossee e nell'uso delle piante medicinali. Queste piante servivano come anestetici e prevenivano l'infezione e l'infiammazione, il che ha portato ai loro alti tassi di successo della chirurgia.

Un importante contributo che ci ha lasciato la medicina precolombiana è stato il rapporto medico-paziente, in cui il paziente aveva un ruolo attivo nei rituali di guarigione e nell'uso di sostanze psicoattive. Questi rituali avevano la conoscenza di sé raggiunta dai pazienti come pilastro principale per costruire una diagnosi e l'adesione al trattamento e seguire le raccomandazioni. In questo rapporto, i guaritori sciamani,



accompagnavano i rituali con l'utilizzo di piante medicinali e psicoattive. Conoscevano le specie autoctone e i loro effetti per ogni malattia grazie alla loro preparazione derivata dalla trasmissione di conoscenze ancestrali di generazione in generazione.

Infine, questa unità presenta la scoperta della mummia Juanita, conosciuta anche come la "Signora di Ampato", considerata una delle mummie meglio conservate al mondo, il cui corpo è protetto nel "Museo dei Santuari Andini" nella città di Arequipa, in Perù. È considerata un libro aperto, che si spera che la scienza studi per continuare a dare testimonianza della nostra storia precolombiana.

L'obiettivo principale dell'unità è quello di sviluppare le competenze degli studenti di medicina sugli aspetti generali della storia della medicina precolombiana in Sud America.

La metodologia da utilizzare in questa unità è in accordo con il progetto ALCMAEON, che utilizza l'approccio di apprendimento object-based. Questo approccio è stato scelto perché permetterà agli studenti di medicina di ottenere informazioni preziose sulla realtà delle origini della medicina precolombiana attraverso rappresentazioni e oggetti che migliorano la comprensione.

Vengono presentati i materiali didattici preparati per lo studente di medicina per acquisire competenze su La storia delle medicine precolombiane e inca in Perù.

I contenuti didattici sono:

1. Aspetti generali della medicina precolombiana e inca.
2. Principali malattie presenti nelle culture precolombiane e nell'impero Inca del Perù.
3. Aspetti specifici delle trapanazioni e deformazioni craniche nelle culture precolombiane e nell'impero Inca del Perù.
4. Aspetti specifici della conservazione e della ricerca delle mummie nel Perù antico.

Per quanto riguarda gli "Aspetti generali della medicina precolombiana e inca", gli oggetti condivisi in questa unità ci permettono di sapere come era la relazione dei pazienti, i loro medici precolombiani e il loro ambiente, così come ci permettono di conoscere la loro visione del mondo, le malattie che colpivano queste popolazioni, il lavoro degli antichi medici chiamati sciamani e guaritori, così come il ruolo importante della natura nel fornire piante medicinali, per i trattamenti in questa medicina.

Le conquiste della storia della medicina precolombiana si riflettevano meglio attraverso la ceramica e l'oreficeria, pezzi che descrivevano varie malattie quando analizzati, che dimostrano l'osservazione di segni clinici di diversa eziologia.

Speriamo di ottenere un apprendimento attivo, in cui il ruolo dello studente è fondamentale, per l'integrazione dei concetti teorici, con gli oggetti visivi condivisi (video, foto di ceramiche, foto di resti mummificati, foto di pezzi di oreficeria, foto di resti scheletrici con trapanazione, foto di crani modificati, articoli scientifici aggiornati, cronache di scrittori che hanno mostrato come gli Inca guarirono con la medicina sciamanica, tour virtuali di musei), che sono senza dubbio le prove più importanti dell'esistenza di questa medicina.

Riguardo alle "Principali malattie presenti nelle culture precolombiane e nell'impero Inca del Perù", l'approccio di apprendimento object-based ci permette di analizzare queste prove per collocarci nel

contesto in cui si verificavano le malattie in epoca precolombiana, così come nella valutazione del ragionamento clinico per medici sciamani, guaritori e levatrici.

Sarà un'esperienza pedagogica che trasporterà gli studenti all'epoca precolombiana, in modo che basandosi sull'osservazione e l'interpretazione degli elementi visivi condivisi, possano avere un'idea e costruire spiegazioni su come gli antichi medici sciamani e guaritori potessero raggiungere diagnosi adeguate delle malattie, basandosi sull'osservazione clinica.

L'approccio di apprendimento object-based ci permetterà anche di conoscere l'importante ed efficace rapporto medico-paziente, che significava conoscere in modo integrale i disturbi dei loro pazienti così come i fattori a cui attribuivano la loro malattia.

Sul tema "Aspetti specifici delle trapanazioni e deformazioni craniche nelle culture precolombiane e nell'impero Inca del Perù", gli studenti potranno vedere l'efficacia raggiunta nella chirurgia attraverso l'osservazione di oggetti come i resti delle trapanazioni craniche.

L'uso del museo digitale, con l'esposizione di oggetti raccolti come prova dell'esistenza della medicina precolombiana in Sud America, rivelerà vari aspetti. Per esempio, presenteremo foto di resti di crani con crescita ossea dopo le trapanazioni, e discuteremo le prove scientifiche per mostrare la tecnica, la cura per mitigare il dolore e prevenire le infezioni basate sull'uso di piante medicinali. Parte degli oggetti da condividere sono le piante medicinali, che erano a disposizione dei guaritori precolombiani e degli sciamani, che guarivano con una miscela di piante medicinali e cerimonie magiche religiose.

Per quanto riguarda gli "Aspetti specifici della conservazione e della ricerca delle mummie nell'antico Perù", la mostra di oggetti raccolti dalle mummie, migliorerà le competenze degli studenti necessarie per osservare e interpretare il significato della vita e della morte in queste culture precolombiane, che includevano rituali per proteggere i loro morti e conservarli come mummie.

1.2 Obiettivi di apprendimento

Alla fine dell'Unità lo studente conoscerà gli aspetti generali della medicina precolombiana e inca.

Lo studente sarà in grado di riconoscere le principali malattie presenti nelle culture precolombiane e nell'Impero Inca del Perù.

Alla fine dell'Unità lo studente conoscerà aspetti specifici delle trapanazioni e deformazioni craniche nelle culture precolombiane e nell'Impero Inca del Perù.

Alla fine dell'Unità lo studente conoscerà aspetti specifici della conservazione e della ricerca delle mummie nell'antico Perù.



1.3 Scenario del caso

Mummia Juanita



Sacrificio del bambino mummificato



Trapanazione



